

Děti do bruslí



Děti do bruslí z.s.
Na Palici 342
Jindřichův Hradec 377 01
IČ: 04537483
Zdeněk Ondřej
tel. 777 202 756
info@detidobrusli.cz
www.detidobrusli.cz

1 Popis projektu

Děti do bruslí z.s. je zapsaným spolkem (spolkem starostů obcí a měst), který v rámci školní výuky umožňuje a zabezpečuje profesionální výuku bruslení dětí v MŠ a ZŠ. Projekt DDB je jedinečným projektem, který zajišťuje nejen profesionální výuku této sportovní aktivity, ale i garantuje použití finančních prostředků vynakládaných místními samosprávami na úhradu nákladů nezbytných pro výuku bruslení (pronájem ledové plochy, doprava dětí).

Spolek Děti do bruslí z.s. je vedený bývalým extraligovým hokejistou Zdeňkem Ondřejem. Cílem je zapojit do projektu co největší počet měst a obcí, nabídnout tuto sportovní aktivitu a přivést k této pohybové aktivitě co největší počet dětí (od 4-8 let) ve spádových oblastech zimních stadionů. Projektu bruslení se mohou zúčastnit i děti ze sociálně slabších rodin, což umožňuje spolupráce DDB se sponzory, kteří DDB poskytují určitou část potřebných finančních prostředků (např. švýcarský výrobce hokejových bruslí firma Graf). V návaznosti na projekt výuky bruslení pak ve spolupráci s místními hokejovými a krasobruslařskými oddíly lze pracovat na rozšíření základny dětí pro krasobruslení a lední hokej.

2 Vize

Cílem je nabídnout široké veřejnosti informace o zdravém životním stylu předškolních dětí v přímé návaznosti na školu bruslení DDB, která pod profesionálním vedením naučí děti základním pohybovým dovednostem a zábavnou formou dětem zprostředkuje radost z pohybu. To je základním předpokladem, aby dítě v budoucnu přijímalo pozitivně pohybové aktivity a redukovalo prudce narůstající pasivní aktivity u obrazovek.

Předškolní dítě vyžaduje různorodou pohybovou aktivitu v zábavné formě, která má všestranný charakter a rozvíjí hlavně obratnost a tělesnou koordinaci. Ideální je kombinovat spontánní aktivity s činností řízenou, organizovanou, vedenou s určitou pravidelností a cílem. Odborné pediatrické postupy doporučují, aby dítě předškolního věku mělo denně minimálně 60 min. pohybových aktivit střední intenzity.

V plánu je zapojit maximum MŠ, ZŠ v Jihočeském kraji a kraji Vysočina, kde se za školní rok 2018/2019 bude bruslit cca **4 000 dětí a je již zapojeno přes 40 měst a obcí.**

3 Cílová skupina

Děti od 4 let a školáci 1. a 2. tříd. (40 hodin profesionální výuky bruslení od 4-8 let věku)

4 Edukace

4.1 přednáška o zdravém životním stylu rodičům ve školkách v rámci náborové akce s využitím audiovizuální techniky, lektorem je zkušený pediatr, délka 45 min., diskuze s rodiči.

4.2 poučení rodičů v rámci projektu DDB ohledně bezpečnosti, vhodném sportovním vybavením a ochranných pomůckách, lektorem je zkušený hokejista.

4.3 poučení rodin již zapojených v projektu DDB o vhodném stravování před tréninkem (mnoho dětí není zvyklých sníst) a po tréninku, o hydrataci dítěte před a během tréninku

5 Hydratace a výživa

Děti a jejich rodiče je třeba naučit správným režimovým návykům ve vztahu ke sportu. Kurzy bruslení DDB probíhají v dopoledních hodinách a proto je zcela zásadní, aby dítě doma snídalo a před lekcí dostatečně pilo. Během tréninku jsou zajištěné přestávky po 15 až 20 minutách, kdy se všechny děti jdou napít ze svých lahví. Po ukončení tréninku proběhne v šatně doplnění tekutin ve formě vody nebo syrovátkového nápoje. Během rozvozu ze

stadionu doplníme základní živiny v rámci tzv. recovery food ve formě ochuceného mléčného nápoje.

Případy netolerance kravského mléka budou řešeny individuálně.

6 Sportovní část

6.1 kde se bruslí (Soběslav, Jindřichův Hradec, Telč, Moravské Budějovice)

6.2 metodika výuky bruslení

Všichni trenéři DDB disponují trenérskými licencemi pro krasobruslení a lední hokej, absolvovali odbornou přípravu pro výuku bruslení a rozvoj prospěšné pohybové aktivity u dětí, pro které je tento kurz bruslení určen. Odborná příprava a další spolupráce je zajištěna PaedDr. Kamilou Hansovou, která se touto problematikou celoživotně zabývá a vyučuje na pedagogické fakultě v Českých Budějovicích.

7 Organizace

7.1 organizace měst, obcí zapojených v projektu DDB

7.2 zajištění ledové plochy

7.3 zajištění transportu

8 Financování

8.1 stadiony, doprava (města, obce, sponzoři)

8.2 rodiče (kurzovné)

8.3 sponzoři, partneři projektu DDB (rozvoj projektu)

8.4 e-shop DDB

9 Personální zajištění

9.1 Edukaci rodičů a plán hydratace a výživy zajišťuje zkušený pediatr zabývající se výživou dětí a dětskou obezitou

9.2 manager projektu DDB

9.3 trenéři DDB

9.4 webové stránky, marketing

9.5 právní zastoupení DDB

9.6 účetní firma (generální plná moc)

10 Odborná podpora

Budeme usilovat o podporu významných pediatrických institucí jako jsou Pediatrická klinika FN Motol, Sekce pediatrické obezitologie, prof. PaedDr. Koláře aj.