



„DĚTI  
ONLINE“

31. 10. 2019



## SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA SEMINÁŘ PRO RODIČE

*Nerozumíte potřebě dětí být neustále online?*

*Máte strach ze závislosti na IT?*

***Proto je tento seminář právě pro Vás!***

### Co se dozvíte:

- Jaké jsou největší výzvy virtuálního světa.
- Jaké dopady může mít IT na psychické zdraví Vašich dětí.
- Jak se určuje zdravá míra pobývání před svítící obrazovkou.
- Jak poznáte, jestli je Vaše dítě závislé.
- Jak si nastavit domácí pravidla užívání digitálních technologií.

**Místo konání:** Kulturní zařízení KyTICe Světlá nad Sázavou

**Čas:** 16:00 – 18:00

**Lektorka:** Mgr. Zuzana Pavelcová (psycholožka)

## VSTUPNÉ ZDARMA

Seminář pro rodiče je realizovaný v rámci projektu Místní akční plány vzdělávání II

Kontakt: Královská stezka o.p.s.  
Email: [kralovska-stezka@centrum.cz](mailto:kralovska-stezka@centrum.cz)  
Tel.: 774 709 322, 731 111 882

Podpora vzdělávání – MAP ORP Havlíčkův Brod II

CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009029

Podpora vzdělávání – MAP ORP Světlá nad Sázavou II

CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0008981